

पञ्चाङ्ग

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

155: 100

1972 I

महेश्वरी नमूना नचसंस्तुर्गान्ध्यामंतापि पूजनं तस्माद्गुत्तावधीत्वा च पूज
येत्परमेश्वरी विजयावतुर्धामिनि ब्राह्मी क्षत्रिया वैश्या शूद्रा ततो
स्त्रमंत्रेण संप्रोक्ष्य तत्तुद्रया शोधयेद्यथा ॐ सन्निदेवलसंभूते वंस्तु
त्रिसदानद्ये भैरवतांश्च दत्ताष्टं पवित्राभव सर्वदा ॐ ब्राह्मणेनमः स्वा
हा सिद्धिपूर्वक्रिये देवी हीनबोधप्रबोधनि राजाप्रजावशकरी शत्रुकण्ठ
त्रिभूतिनी ऐं क्षत्रियाये नमः स्वाहा शत्रुनेधनदीप्ताये ज्वालाग्नेवलरूपि
णी शानन्दसाङ्गतिं प्रीतिं सम्यक्ज्ञानं प्रयच्छ मे क्लीं वैशाये नमः स्वाहा नमस्तु
मितमस्यामि योगं मार्गप्रदर्शनि त्रैलोक्यविजये मानः समाधिफलदा भव क्लीं
शूद्राये नमः स्वाहा ॐ श्रमृते श्रमृतोद्भवे श्रमृतवर्षिणि श्रमृतमाकर्षय

रामः

अहंकारेहरेदोमसशवेनहृत्यतिःमहत्संविपुक्तौनूहिएनिलापयेत्॥
सिद्धिदेहि२अमुकमेवशमानयस्वाहा मूलेनापिसप्तधासंशोधयेंवे
उमुद्रयामृतीकृत्य तालत्रछोटिकाभिर्दिग्वन्नंकृत्य दिव्यदृष्ट्यावलोक्य
कयन्-वल्लरुदे गुरुध्यात्वा संतर्प्य नतो विजयास्वीकारं कुर्याद्यथा ऐवं
वदवदवाग्वादिनिममजिह्वाग्रेस्थिरीभवसर्वसत्त्ववशंकरित्वाह इति
विजयाप्रकरणम् ५ अथसाधकस्तस्मिन्नेलासवाभूत्वावामे-श्रीमदमुका
नन्दनाथभैरवश्रीअमुकीदेव्यामाश्रीवाङ्मुकापूजयामितमः इत्ये गंगे
शायनमः मध्ये श्रीस्तेष्टदेवतायेनम श्रुतिनमस्कृत्य सामान्यार्घ्यजलेन पू
जास्थानादिकमभ्युक्ष्य स्वदक्षेष्टुव्यादिकं-वामेष्टुगंधिजलं-देवा-पश्चिमेष्टु
शुद्धव्यं देवावामेष्टुनयानं आत्मस्थानमनुईवदेवशुद्धिस्तुपंचमी

इत्थं पंचशुद्धिभिर्वायुपुष्पादिकमभिसंज्ञयेत् ॐ शताभिषेकशताभिषेकं
 फलदा इत्यनेन पुष्पमविष्ठाप्य ॐ पुष्पकेतुराजा इति शतायुसम्पत्कृत्समुद्रा
 मपुष्पैः महापुष्पैः सुपुष्पैः पुष्पैः पुष्पसम्भवे पुष्पचयावकीर्णं फलदा इ
 तिसंज्ञा मूलान्ते फट्तिजलेनाभुक्ष्य त्रैलोक्यमुद्रया मृती कृत्य ॐ अस्त्राय फलदा
 निवामया ह्मिया तत्र यत्कृत्वा तालत्रयकोटिकाभिर्दिग्बन्धनविधाय दिव्यदृष्ट्या दिवा
 नृविष्णान्तरिक्षवक्रिप्राकारं स्वदेहे चतुर्दिक्षु ध्यात्वा मूलेन देहं संमार्ज्य भूतशुद्धि
 कर्मात् यथा मूलाधारपद्मात्कुण्डलिनीसार्द्धं त्रिवलयाम्बिकां सयम्भुलिङ्गं वेष्टनी
 विसतन्नुत्तरीयसी विद्युत्पुञ्जप्रभां हंसः इति मन्त्रेण ध्यात्वा सहस्राविस्थाने स
 मान्तीयः तत्र स्थजले पृथ्वीलीनं कृत्वा तस्माज्जलेन सह मणिपूरे समानीय तत्र स्थव

कौजलं लीनमिभावः तद्वक्त्रिना सहः अनादते वायोः वक्त्रिणीं तस्माद्वायुं जीवेन स
ह विशुद्धाकाशे लीनं तदा काशेन सहः आकाशचक्रस्थमनस्योकां शं लीनं विचिंत्यः म
नोनादेनादं धनो धनिसमर्पयेत् नतः सहस्रदलकर्णिकास्थचन्द्रमण्डलमध्ये
त्रिकोणात्तर्गतविलुप्त रूपपरमशिवे कुण्डलिनी जीवात्मानं च नीत्वा एक रूप
तां विभाव्य प्राणायामविधिना यमिति वायुवीजं ह्रस्ववर्णं ध्यात्वा षोडशवारं
जपन् प्राणयुक्तेण सह शरीरं संशोष्यः रमिति चतुष्पदिवारं रक्तवर्णं ध्या
त्वा सन्दस्य वमिति शुक्लवर्णं ध्यात्वा द्वात्रिंशद्वारं जपन् दुःकवा मृतवृष्ट्या
निष्पाद्य शरीरमुत्पाद्य लमिति वृष्टी वीजेन पीतवर्णेन शरीरं सुदृढीकृत्य

सोहमिति लोली भूतां पञ्चमूतानि जीवात्मानश्च ब्रह्म पथा स्रस्त्रस्थाने नियोजये
 त् शक्तिभूतधृतिः ततो देवीरूपमात्मानं च ध्यात्वा हृदि हस्तं दत्त्वा जीवन्मासं
 कुर्यात् ॐ श्रीं क्लीं क्रीं हंसः सोहं श्रीं दक्षिणकालिकायाः प्राणं श्वाणः ए
 वं जीवन् श्वाणः सर्वेन्द्रियोनिवाश्च नो नयन् श्रोत्रं प्राणं प्राणं श्वाणं गन्धं सुखं चि
 रं तिष्ठन् स्वाहा अत्र कायवां क्व चित्तशोधनं ॐ श्रीं हूं फट् स्वाहा पुन हृदि
 हस्तं दत्त्वाऽमरदां कुर्यात् ॐ रक्षं फट् स्वाहा ततो त्राद्यादिना सं कुर्यात्
 कृतां जलि ॐ अस्य श्रीं दक्षिणकालीं द्वाविंशाक्षरमंत्रस्य शिरसि भैरवत्रासये
 नमः मुखे उल्लिख्य कूर्चं नमः हृदि श्रीं दक्षिणकालीं देवताये नमः गुह्येऽं
 वीजाय नमः पादयोः हूं शक्तये नमः सर्वेगे क्लीं कीलकाय नमः नमस्तुभ्य

रामः
 ५

चंद्रसकलामापीतचक्षोरुहाम् बुद्धिमक्षगुणं सुधाव्यकलशं विशाचदस्तामुजे
विभ्राणं विशदप्रभां त्रिनयनां वादेवतामाश्रये न्यासीयथा ॐ नमः ललाटे म
ध्यमात्मिकाभ्याम् ॐ नमः मुखद्वारे तर्जनी मध्यमात्मिकाभिः ॐ नमः दक्ष
नेत्रे ॐ नमः वामनेत्रे तर्जनीनामिकाभ्याम् ॐ नमः दक्षकर्णे ॐ नमः वा
मकर्णे अङ्गुष्ठेन ॐ नमः दक्षनासागुटे ॐ नमः वामनासागुटे कनिष्ठा
ङ्गुष्ठाभ्याम् ॐ नमः दक्षगण्डे ॐ नमः वामगण्डे मध्यमायाम् ॐ नमः
उर्ध्वश्रोत्रे ॐ नमः अधःश्रोत्रे मध्यमायाम् ॐ नमः उर्ध्वदंत्रे ॐ नमः अधःदंत्रे

ॐ नमः शिवाय ॥ अं नमः उत्तमाङ्गे श्रः नमः जिह्वायां मध्यमातामिकायां कः न
 मः दक्षवाङ्गसन्धिषु कनिष्ठानामिका मध्यमाभिः खः नमः दक्षकर्ण्ये गः नमः
 दक्षमणिवन्धे घः नमः दक्षाङ्गुलिमूले उः नमः दक्षकरनखे एते पूर्वोक्तमु
 द्राया चः नमः वामवाङ्गसन्धिषु छः नमः वामकर्ण्ये जः नमः वाममणिवन्धे
 ङः नमः वामाङ्गुलिमूले श्रः नमः वामकरनखे ध्रुवः स्ताभिरेव टः नमः द
 क्षकक्षां ठः नमः दक्षजानुनि उः नमः दक्षगुल्फे ठः नमः दक्षपादाङ्गुलिमू
 ले एः नमः दक्षपादनखे ताभिरेव तः नमः वामकक्षां थः नमः वामजानु

रामः
 ८

नि दः नमः वामगुल्फे धः नमः वामपादाङ्गुलिमूले नः नमः वामपादनखे तामि
रेव पः नमः दक्षपार्श्वे फः नमः वामपार्श्वे वः नमः शृङ्गे तामिरेव भः नमः ना
भौः कनिष्ठानामिका मध्यमाङ्गुलिभिः मः नमः उदरे सर्वाङ्गुलिभिः यः त्वगात्मने
नमः हृदये करतलेन रः अस्त्रगात्मने नमः दक्षस्कन्धे लः मांसात्मने नमः क
कुदि वः मेदात्मने नमः वामस्कन्धे शः अस्थ्यात्मने नमः हृदादिदक्षवङ्गुयान्त्र
म् षः मज्जात्मने नमः हृदादिवामवङ्गुयान्त्रम् सः शुक्रात्मने नमः हृदादिदक्ष
पादायान्त्रम् हः घ्राणात्मने नमः हृदादिवामपादायान्त्रम् ह्रः बीजात्मने नमः ह

यदि पादद्वयाग्रान्तम् क्षः परमात्मनेनमः हृदादिशिरपर्यन्तम् इति स्थितिमातृकान्यासः
 अथ स्थितिमातृकान्यासः अं १६ हूरकं ३५ कुम्भकं यं १० रेचकं इति प्राणायामत्रयं कृ-
 त्वा मातृकार्णैरापादतलमन्त्रकं व्यापकं कृत्वा अस्य श्रीस्थितिमातृकान्यासस्य बुद्ध्यान्त्र
 प्रिगायत्री छन्दः स्थितिमातृका सरस्वती देवता हृत् लोवी जानित्चिराशक्रयः वंजनं की-
 लकं अतिलसिध्यान्त्रयेत्यासे विनियोगः अष्टादिकरवडंगन्यासस्तु स्थितिमातृ-
 कान्यासे दिष्टं मुद्रापि दिष्टं तत्रैव ध्यानं तुष्टं सयथा सिद्धरक्तान्त्रिममि-
 ताभरणं त्रिनेत्रं विशाक्षसूत्रमृगयोतवरादुधानं पार्श्वस्थितां भगवतीं मयि कांच

रामः
 ६

नामां ध्यायेत्कराज्जुहोत पुस्तकवर्णमालाम् इति ध्यात्वा मनसा संपूज्य न्यसेत्ता सोम
 था स्थिति वन्मनेत्येव व्याचष्टे दार्ण्यमिति तस्यायमर्थः ट्कारमारभ्य क्षकारप
 र्यन्तं वर्णविन्यस्य श्रकारादि नकारां विन्यसेदिति विसर्गविन्दुयुक्ता मिमान्यसेत्ता
 हन्त्या प्रतिहोमन्तः न्यसेदिति तूष्ण्यागवचनात् इति प्राणायाममंत्रं यं कृत्वा अथ
 संहारमाह कात्यायनः ॐ १६ पूरकं २५ कुम्भकं १० इति प्राणायाममंत्रं कृत्वा
 माह कार्त्तेशपादतलमस्तकात्तव्यापकं कृत्वा अथ श्रीसंहारमाह कात्यायनः विधाता
 अविर्गयत्री छन्दः संहारमाह कात्यायनः सरस्वती देवता हलो वीजानि स्वराश्चक्रवर्तः वंजन

रेचकं ३

कीलकं अतिलसिद्धाप्रयेन्यासेविनियोगः अस्य अष्टादिकरषडङ्गास्तु तृष्टिमातृकावग
 मुद्रायिपूर्ववत् ध्यानतुपृथक् असस्रजं हरिणयो नमुदयदं कं विष्णो करैरविदितं द
 धनी त्रिनेत्रा अर्द्धदुमौलिमरुणमरविन्दवासवर्णेश्वरीप्रणमनस्वनभारनम्रां इ
 तिमानसेरुपचारैः संपूज्य न्यसेत्यासौ यथा योनिमरात्रकमलामातृकादौ नियोजय
 त् तृष्टिश्च स्थितिसंहारेक्रमेण विनियोजयेत् क्षः परमात्मने नमः हृदादिशिरसि
 स्त्री जीवात्मने नमः हृदादिपादद्वयाग्रांते हं प्राणात्मने नमः हृदादि वामपादाग्रांते
 संश्रुक्तात्मने नमः हृदादिदक्षपादाग्रांते वमज्जात्मने नमः हृदादि वामबाह्याग्रांते

नं शं श्रवणात्मने नमः हृदिदिदक्षवाक्कायान्नं वं मेधात्मने नमः वामस्कन्धे लं
मांसात्मने नमः ककुदि रं श्रवणात्मने नमः दक्षस्कन्धे यं त्वगात्मने नमः हृदये मं
नमः उदरे भं नमः नाभिदेशे वं नमः पृष्ठे फं नमः वामपार्श्वे यं नमः दक्षपार्श्वे नं
नमः वामपादनखे भं नमः वामपादाङ्गुलिमूले दं नमः वामगुल्फे थं नमः वामजानु
नि तं नमः वामकक्षां एं नमः दक्षपादनखे ठं नमः दक्षपादाङ्गुलिमूले उं नमः द
क्षगुल्फे ठं नमः दक्षजानुनि टं नमः दक्षकक्षां श्रं नमः वामकरनखे जं नमः वाम
कराङ्गुलिमूले जं नमः वाममणिवन्धे खं नमः वामकूर्पे चं नमः वामबाहुसंधिषु

उं नमः दक्षकरनखे घं नमः दक्षकरगुलिमूले गं नमः दक्षमणिवंधे खं नमः द
 क्षकर्णे कं नमः दक्षवाङ्मूले अं नमः जिह्वाया अं नमः शिरसि औं नमः अधो
 दक्षपक्षौ औं नमः उर्ध्वदक्षपक्षौ ऐं नमः अधोश्रोत्रे एं नमः उर्ध्वश्रोत्रे लूं नमः वाम
 गण्डे लूं नमः दक्षगण्डे कूं नमः वामनासायुटे कूं नमः दक्षनासायुटे डूं नमः
 वामकर्णे उं नमः दक्षकर्णे ईं नमः वामनेत्रे रूं नमः दक्षनेत्रे औं नमः मुखे अं
 नमः ललाटे इति संस्कारमाह कान्यासः अथ कलामाह कान्यासमाह अं १६ दूरकं
 कुम्भकं १० रेचकं एवं प्राणायामत्रयं कृत्वा अथ श्रीकलामाह कान्यासस्य

जापतिः अमिर्गयत्री छन्दः कलामातृका सरस्वती देवता हलो वीजानि स्वरश्च शक्त्य
व्यंजनकी लकः अखिल सिद्धये कलामातृका न्यासे विनियोगः शिरसि प्रजापतिः स्रष्टा
येनमः मुखे गायत्री छन्दसेनमः हृदये कलामातृका सरस्वती देवता येनमः गुह्ये ह
ल्ओ वीजेभ्यो नमः पादयोः स्वरेभ्यश्चाक्षिभ्यो नमः सर्वांगे व्यंजनकी लकाय नमः इ
ति नाम्नादि अथ कां र्ष उंगः श्रीं श्रीं श्रीं गुहाभ्यां नमः ईं औं ईं नर्जनीभ्यां नमः
उं औं उं मध्यमाभ्यां नमः ऐं औं ऐं अनामिकाभ्यां नमः ओं औं ओं कनिष्ठाभ्यां नमः
अं औं अकरतलपट्टाभ्यां नमः इति करुं अथ षडङ्गं श्रीं औं श्रीं हृदयाय नमः

ॐ ॐ ईशिरसे स्वाहा ॐ ॐ ॐ शिखाये नमः ॐ ॐ ॐ कवचाय नमः ॐ ॐ ॐ नेत्र
 त्रयाय नमः ॐ ॐ ॐ श्रः श्रः श्रः ॥ इति षडंग ततो मातृकारेण पादतलमस्त
 कांतं वापकं कृत्वा ध्यानयथा हस्तैः पद्मं रथांगं गुणमथ हरिणं पुस्तकं वर्णमालां
 टंकं शुभ्रं कपालं दमस्तलसद्वे मकुम्भं वहतीं मुक्ताविन्ययोदस्फटिक
 मणिजपावत्युरैः पंचवक्त्रैः स्तब्धोर्वक्षोजनम्रांसकलां शशिनिभां सारदां तां
 नमामिः इति ध्यात्वा मानसे रूपचारैः सं पूज्य न्यासो यथा मातृका स्थाने मातृ
 का मुद्रया न्यसेदिजि ललाटे ॐ श्रीं वि ह नमः ॐ श्रीं वृनि साये नमः ॐ ॐ वि

यु४

रामः

१२

शायै नमः ॐ ईशां नमः ॐ ईशिकायै नमः ॐ ईदीपिकायै नमः ॐ अं
रेविकायै नमः ॐ अं योचिकायै नमः ॐ अं परायै नमः ॐ अं सुदमायै नमः
ॐ अं सुदमायै नमः ॐ अं ज्ञानामृतायै नमः ॐ अं आयायै नमः ॐ अं वापि
नमः ॐ अं बोमरूपायै नमः ॐ अं अनंतायै नमः ॐ अं सुद्वेयै नमः ॐ अं अ
नमः ॐ अं गं नमः ॐ अं मेधायै नमः ॐ अं कालेयै नमः ॐ अं चं लद्वेयै नमः ॐ
अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः
ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः ॐ अं अं नमः

लिकायेनमः ॐ धंवरदायेनमः ॐ दंश्राज्ञादिनेनमः ॐ धंघीसेनमः ॐ
नंदीदायेनमः ॐ धंतीक्ष्णायेनमः ॐ फंशेयेनमः ॐ वेत्रपायेनमः ॐ धं
निद्रायेनमः ॐ मंतद्रिकायेनमः ॐ यंक्षुधायेतत्तात्मनेनमः ॐ रंक्रोधिनेन
म ॐ लंक्रियायेमासात्मनेनमः ॐ वंउल्कायेमेधात्मनेनमः ॐ शंमृत्तुकाये
अस्यात्मनेनमः ॐ धंघीतायेमज्जात्मनेनमः ॐ संश्वेतायेधुक्तात्मनेनमः ॐ हं
रुर्णयेघ्राणात्मनेनमः ॐ हंअसितायेजीवात्मनेनमः ॐ हंअनन्तायेपरमा
त्मनेनमः शक्तिरामात्मकात्मास श्रीकंठादिमास ललाटे ॐ श्रीकंठादिमास

रामः
१३

ॐ

लेंदरीभांनमा सुखदने ॐ श्रीं अननविजयाभांनमा दक्षनेत्रे ॐ श्रीं सुदमीश
शाल्मलीभां२ वामे ॐ श्रीं त्रिमूर्तीशालोलाक्षीभां२ ॐ दक्षकर्णे ॐ श्रीं मरे
श. वल्ललाक्षीभां२ वामे ॐ श्रीं दीर्घघोणाभां२ दक्षनासारंध्रे ॐ भारभू
तीशसुदीर्घमुखीभां२ वामे ॐ श्रीं अतिथीशगोमुखीभां२ दक्षगले ॐ लें
स्याएदीर्घजिह्वाभां२ वामे ॐ लें हरकुण्डोदरीभां२ श्रोत्रे ॐ एं कि एदीश
उर्ध्वकेशीभां२ अधरे ॐ एं भूतिकविकृतमुखीभां२ उर्ध्वरदे ॐ श्रीं सद्यो
ज्ञानज्वालामुखीभां२ अधोरदे ॐ श्रीं अनुग्रहीशउल्कामुखीभां२ शिर

सि ॐ ॐ क्रूरसेनसुश्रीमुखीभ्यां २ वक्त्रे ॐ श्रः महासेनविद्यामुखीभ्यां २ दक्ष
 त्वंधे ॐ कंक्रोधीशमहाकालीभ्यां नमः कूर्परे ॐ खंचण्डेशसरस्वतीभ्यां २
 मणिवंधे ॐ गंपंचान्नकगौरिभ्यां २ करांगुलिमूले ॐ धंशिवोत्तमत्रैलोक्यवि
 श्याभ्यां २ दक्षकरांगुल्यधे ॐ उं एकहृदमंत्रशक्तिभ्यां २ वामत्वंधे ॐ
 चं कूर्मेशात्मशक्तिभ्यां २ कूर्परे ॐ वं एकनेत्रभूतमाताभ्यां २ मणिवंधे
 ॐ जं चतुराननलंबोदरिभ्यां २ करांगुलिमूले ॐ जं जेशदाविणीभ्यां २ वाम
 करांगुलिनखाधे ॐ त्रं सर्वशानागरीभ्यां २ दक्षिणेरी ॐ टं सोमेशावेचरी ॥

ॐ

भ्यां२ जानुनि ॐ ठं लांगलीशमंजरीभ्यां२ गुल्फे ॐ दारुकरूपिणीभ्यां२ पादे ॐ
ठं अर्द्धनारीशवीरिणीभ्यां२ पादांगुल्यग्रे ॐ एं उमाकांतकाकोदरिभ्यां२ वा
मोरो ॐ तं आषाढीशसूतनाभ्यां२ जानुनि ॐ धं दडिनं भद्रकालीभ्यां२ गुल्फे
ॐ दं अत्रीशयोगिनीभ्यां२ पादे ॐ धं मीनखडीनीभ्यां२ वामपादांगुल्यग्रे ॐ
नं मेघगर्जिनीभ्यां२ दक्षपार्श्वे ॐ यं लोहितकालरात्रिभ्यां२ वामपार्श्वे ॐ
फं शिखीशकुट्टिनीभ्यां२ पृष्ठे ॐ वं कर्गलंडकपद्मीनीभ्यां२ नाभौ ॐ भं
द्विरण्डवज्रिणीभ्यां२ उदरे ॐ मं महाकालजयाभ्यां२ हृदि ॐ यं बालीश

सुसुखे श्वरिभ्यां २ दक्षांशो ॐ रं भुजंगीश्वरेवतीभ्यां २ ककुदि ॐ लेपिनाकीश्वरोही
 णीभ्यां २ वामांशो ॐ वं वज्रीश्वरणीभ्यां २ हृदादिदक्षकश्यांतं ॐ शं वकेश्वरा
 यवीभ्यां २ तद्वामे ॐ रं श्वेतेश्वरशोविदारिणीभ्यां २ एवं दक्षपादाश्यांतं ॐ सं
 भृग्वीरासहजाभ्यां २ वामे ॐ हं नकुलीशालक्ष्मीभ्यां २ हृदादिनाभ्यांतं ॐ लेशिवा
 व्यापिनीभ्यां नमः एवं हृदादिमुख्यांतं ॐ क्षं सच्चर्तकमायाभ्यां नमः इति श्रीकंठ
 दिनासः अथ षोडशाक्ष तत्रादौ पूर्ववत्मातृकास्थाने मातृकास्थाने सविधाय
 नत्रैव मातृकास्थानेषु पूर्वोक्तमुद्राभिर्नमः यथा ॐ शं ॐ नमः ललाटे ॐ शं ॐ

ॐ३

ॐ नमः सुखदत्ते ॐ यंत्रं २ द. नेत्रे ॐ रं २ नामे ॐ उं २ द. कर्णे ॐ उं २
२ नामे ॐ रं २ दक्षनासा ॐ रं २ नामे ॐ रं २ दक्षगण्डे ॐ रं २
नामे ॐ रं २ श्रोत्रे ॐ रं २ अधरे ॐ रं २ नमः उद्वेदसनायां ॐ रं २ नमः
अधोदन्तेः ॐ रं २ शिरसि ॐ रं २ नमः मुखे ॐ रं २ नमः दक्षबाहुमूले
ॐ रं २ द. कूर्परे ॐ रं २ मणिवन्धे ॐ रं २ हस्ते ॐ रं २ अंगुल्य
गे ॐ रं २ वामबाहौ ॐ रं २ द. कूर्परे ॐ रं २ नमः मणिवन्धे ॐ रं २
ॐ रं २ द. हस्ते ॐ रं २ द. कराग्रे ॐ रं २ दक्षोरौ ॐ रं २ दक्षजानुः

ॐ ३ॐ १ द. गुल्फे ॐ ६ॐ २ द. पादे ॐ ९ॐ २ द. बादाये ॐ १ॐ २ वामोरो ॐ
थं ॐ २ वा. जानु ॐ ८ॐ २ वा. गुल्फे ॐ १ॐ २ वा. पादे ॐ १ॐ २ नमः वामपा
दाये ॐ १ॐ २ दक्षपार्श्वे ॐ १ॐ २ वामपार्श्वे ॐ १ॐ २ पृष्ठे ॐ १ॐ २ ना
भौ ॐ १ॐ २ जठरे ॐ १ॐ २ हृदि ॐ १ॐ २ दक्षांशे ॐ १ॐ २ कक्षादि ॐ
१ॐ २ वामांशे ॐ १ॐ २ हृदादक्षकरातं ॐ १ॐ २ तद्वक्षामे ॐ १ॐ २ एव
दक्षांशे ॐ १ॐ २ वामे ॐ १ॐ २ नाभ्यंतं ॐ १ॐ २ नमः उरसादिपुखांतम्
शक्तिनारपुटितमातृकान्यासः ॥ ललाटे श्रीं ॐ श्रीं नमः मुखवृत्ते श्रीं ॐ श्रीं २

रामः
१६

दक्षतेत्रे द्रंअंरुं२ वामे रूंअंरूं दक्षश्रोत्रे उंअंउं२ वामे कुंअंकुं२ दक्षना
सा म्रंअंम्रं२ वामे म्रुअंम्रुं२ दक्षगण्डे लूंअंलूं२ वामे लुअंलुं२ श्रोत्रे वें
अंएँ२ श्रोत्रे ऐंअंऐं२ उर्ध्वरदे श्रौंअंश्रौं२ श्रोत्रे श्रौंअंश्रौं२ सिरसि म्रंअंम्रं
२ मुखे म्रंअंम्रं२ दक्षस्कंधे कूंअंकूं२ दक्षकूर्परे खूंअंखूं२ मणिवन्धे गं
अंमैतमः दक्षकरे घूंअंघूं२ कराग्रे डूंअंडूं२ वामस्कंधे चूंअंचूं२ कूर्प
रे कूंअंकूं२ तमः मणि जूंअंजूं२ करे फूंअंफूं२ वामकराग्रे म्रंअंम्रं२ द
क्षशिखि दूंअंदूं२ जालु ठूंअंठूं२ गुल्फे उंअंउं२ पादे ठूंअंठूं२ दक्षपा

दाये ॥ एं ॐ एं २ वामास्फिन्नि ॥ तं ॐ तं २ जानु ॥ थं ॐ थं २ गुल्फे ॥ दं ॐ दं २ पादे ॥ धं ॐ धं २ वा
 मपादे ॥ नें ॐ नें २ दक्षपार्श्वे ॥ पे ॐ पे २ वामपार्श्वे ॥ फं ॐ फं २ पृष्ठे ॥ वं ॐ वं २ नाभौ
 भं ॐ भं २ उदरे ॥ मं ॐ मं २ हृदि ॥ यं ॐ यं २ दक्षांसे ॥ रं ॐ रं २ ककुदि ॥ लं ॐ लं २ वा
 मांशौ ॥ त्रं ॐ त्रं २ हृदादि दक्षकराग्रान्तम् ॥ श्रं ॐ श्रं २ एवं वामे ॥ षं ॐ षं २ तद्वद्व
 द्वांशौ ॥ सं ॐ सं २ वामे ॥ हं ॐ हं २ एवं नाभौ ॥ लं ॐ लं २ मुखान्तं ॥ क्षं ॐ क्षं २ नमः
 इति मात्रकाष्टुटितनारन्यासः ॥ ॥ अथ श्रीबीजष्टुटितमात्रका ॥ ॥ ललाटे ॐ
 श्रीं श्रीं श्रीं नमः सुखरत्ने ॥ ॐ श्रीं श्रीं श्रीं नमः दक्षनेत्रे ॥ श्रीं ह्रीं श्रीं २ वामे श्रीं

रामः

१७

ॐ श्रीरदक्षकणे श्रीउं श्रीरवामे श्रीउं श्रीरदक्षनासायां श्रीऊं श्रीरवामे
श्रीऊं श्रीरदक्षगण्डे श्रीलूं श्रीरवामगंडे श्रीलूं श्रीरश्रोष्ठे श्रीएं श्रीरअधरे
श्रीएं श्रीरउरुदन्ते श्रीओं श्रीरअधोदन्ते श्रीओं श्रीरशिरसि श्रीअं श्रीरमुखे
श्रीअः श्रीरदक्षस्कंधे श्रीकं श्रीरदक्षकूपरे श्रीवैं श्रीरमणिवंधे श्रीगं
श्रीरदक्षकरे श्रीघं श्रीरदक्षकराग्रे श्रीउं श्रीरवामस्कंधे श्रीचं श्रीरवाम
कूपरे श्रीछं श्रीरवाममणिवंधे श्रीजं श्रीरहस्ते श्रीऊं श्रीरवामकराग्रे श्री
अं श्रीरदक्षोरी श्रीटं श्रीरदक्षजानु श्रीठं श्रीरगुल्फे श्रीडं श्रीरपादेः

श्रीं श्रीं पादाये श्रीं श्रीं वामोरो श्रीं श्रीं जानो श्रीं श्रीं गुल्फे श्रीं श्रीं
श्रीं श्रीं वामपादे श्रीं श्रीं पादाये श्रीं श्रीं दक्षपार्श्वे श्रीं श्रीं वामे श्रीं श्रीं
पृष्ठे श्रीं श्रीं नाभौ श्रीं श्रीं उदरे श्रीं श्रीं हृदि श्रीं श्रीं दक्षस्तम्भे
श्रीं श्रीं ककुब्दि श्रीं श्रीं वामस्तम्भे श्रीं श्रीं हृदादिदक्षकशान्तं श्रीं
श्रीं श्रीं वामेतद्वत् श्रीं श्रीं दक्षपादाग्रान्तं श्रीं श्रीं एवं वामपादे श्रीं श्रीं
श्रीं श्रीं हृदादिनाभ्यन्तं श्रीं श्रीं एवं मुखे श्रीं श्रीं नमः इति श्रीं बीजपुष्टि
तमानुका . अथमानुकापुष्टिर् श्रीं बीजन्यासः ललाटे श्रीं श्रीं नमः सु

रामः
१८

खरते आंश्रीआं२ दक्षनेत्रे ईंश्रीईं२ वामे ईंश्रीईं२ दक्षकर्णे उंश्रीउं२
मं२ वामे उंश्रीउं२ दक्षनासा अंश्रीअं२ वामे अंश्रीअं२ दक्षगण्डे लंश्री
लं२ वामे लंश्रीलं२ श्रोत्रे ऐंश्रीऐं२ अधरे ऐंश्रीऐं२ उर्ध्वदंते ओंश्रीओं२
श्रुधे ओंश्रीओं२ मूर्ध्निः अंश्रीअं२ मुखे अंश्रीअं२ दक्षकान्धे कंश्रीकं२ द
क्षकोन्यां त्वंश्रीत्वं२ मणिवंधे गंश्रीगं२ करे घंश्रीघं२ करण्ये उंश्रीउं२
वामकान्धे चंश्रीचं२ कर्परे छंश्रीछं२ मणिवंधे जंश्रीजं२ जहते जंश्रीजं२
वामकराग्रे त्रंश्रीत्रं२ दक्षस्फिचि टंश्रीटं२ जानु ठंश्रीठं२ गुल्फे डंश्री

उं२ पादे ठं२ श्रीं२ पादाये एं२ श्रीं२ वामस्थिति तं२ श्रीं२ जानु थं२ श्रीं२ उल्के
 दं२ श्रीं२ पादे धं२ श्रीं२ पादाये नं२ श्रीं२ दक्षपार्श्वे पं२ श्रीं२ वामे कं२ श्रीं२
 पृष्ठे वं२ श्रीं२ नाभौ भं२ श्रीं२ उदरे मं२ श्रीं२ हृदि यं२ श्रीं२ दक्षांशे रं२ श्रीं२
 रं२ ककुदि लं२ श्रीं२ वामांशे वं२ श्रीं२ हृदादिदक्षकरांतं शं२ श्रीं२ एवं
 वामे स्रं२ श्रीं२ दक्षचरणे स्रं२ श्रीं२ वामचरणंतं हं२ श्रीं२ नाभ्यंतं लं२ श्रीं२
 लं२ मुखांतं क्षं२ श्रीं२ क्षं२ नमः इतिमातृकाष्टुटितश्रीबीजन्मास अथकामबीजपु
 टितमातृका ललाटे लं२ श्रीं२ लं२ नमः मुखवर्ते लं२ श्रीं२ लं२ नमः दक्षनेत्रे लं२

राम
 १२

आशा अरुकाधि
 1-972 J
 ASHA ARCHIVES